

スマートフォンアプリ『Mealthy』の使い方



GooglePlay で「メルシー」と検索



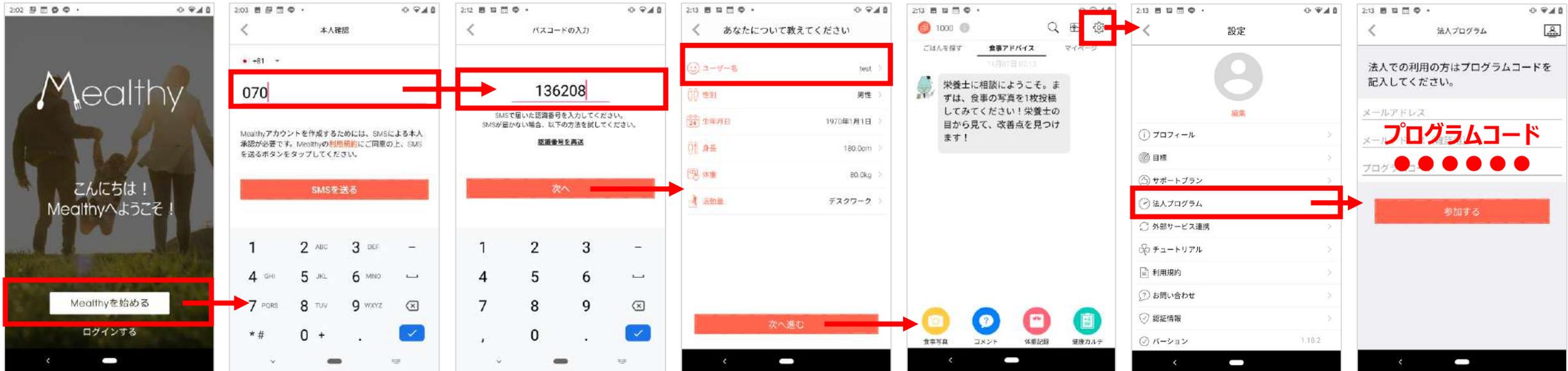
**栄養士サポートとカロリー管理で簡単
ダイエット！「メルシー」**



1. 法人プログラムを有効化する	・・・P4
2. 問診を入力する	・・・P5
3. 初回面談を予約する	・・・P6
4. メイン機能の説明	・・・P7
5. 初回面談を受ける	・・・P8
6. 栄養士に相談する	・・・P9
7. 体重を記録する	・・・P10
8. 不具合・お問い合わせ	・・・P11

1. 法人プログラムを有効化する（最重要）

アプリのダウンロード後にメールで届いた法人プログラムコードを入力してください。
個人情報保護の為ユーザー名は**ニックネーム**で記入ください



電話番号を入力

入力した電話番号に6桁の
ワンタイムパスワードを発行

ユーザー名に
ニックネームで記入

設定を選択

法人プログラムを選択

メール等で案内された
6桁のプログラムコード
を入力

法人プログラムに入会することで、管理栄養士へ無制限の相談ができます。
メールで届いた6桁のプログラムコードを用いて有効化できます。

2. 問診を入力する

法人プログラム入力後、次に出てくる画面の指示に従い
問診回答フォームを進めてください。

初回面談

初回面談を実施するためには、問診への回答と、初回面談の予約が必要となります。

STEP1 問診への回答
以下のボタンから、問診に回答ください。

問診に回答する

STEP2 初回面談の予約
以下のボタンから、都合の良い時間帯を回答ください。

初回面談を予約する

問診を入力

【特定保健指導】初回問診回答フォーム

こんにちは、Mealthy保健指導事務局です。

特定保健指導プログラムに参加するにあたって、初回面談までにアンケートフォームに回答ください。初回面談にはユーザーIDを用いますので、Mealthyのアプリをダウンロードをして、IDの確認をお願いします。

***必須**

メールアドレス *

メールアドレス

所属する健康保険組合の名称を教えてください。 *

メールアドレス、
所属の健康保険組合
を回答

【特定保健指導】初回問診回答フォーム

***必須**

病気等の有無について教えてください。

Q1 現在、服薬している薬はありますか？該当するものすべてにチェックをいれてください。 *

なし

血圧を下げる薬

インスリン注射または血糖を下げる薬

コレステロールを下げる薬

Q2 医師から診断をされたり、または治療を受けたことがある病

問診に回答

お酒を減らす

間食を減らす

運動を実施・強化

Q9 目標を達成した時に、自身にいくら相当の金額のご褒美を与えますか？健康に対するあなたの価値を自由に記入ください。 *

10000

回答のコピーが指定したアドレスにメールで送信されます。

戻る 送信

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

送信

3. 初回面談を予約する

問診回答フォームの入力後、初回面談の予約を入れてください。
参加者の確認のため、**姓・名を实名**(保険証通りの漢字記載)で記入ください



1週間先から予約ができます



日時では予約が可能な所が
水色のボタンになっており
タップにて選択できます。



予約日時をご確認の上
内容確認・予約へ進む
のボタンをタップ



① 実名の姓
② 実名の名
※保険証通りの漢字を
記載ください

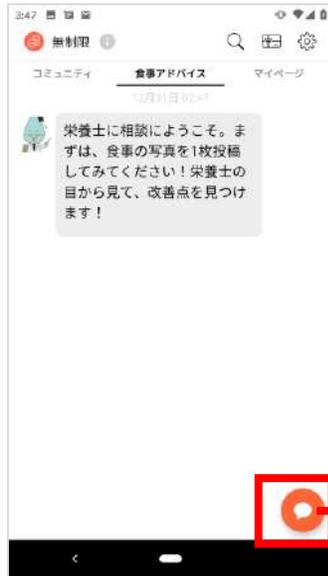


予約内容、キャンセルに関
する注意事項を確認の上
同意して予約を確定する
をタップ

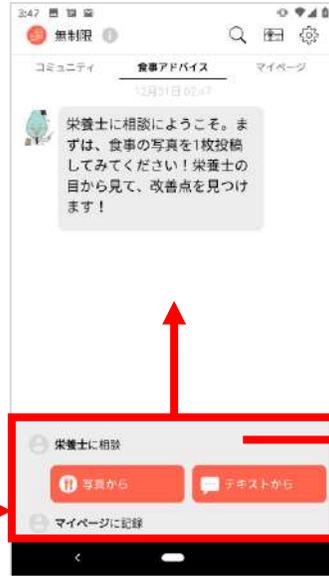


この画面の後に
登録内容のメールが
Eメールアドレスに届きます。

4. メイン機能の説明



食事アドバイス
HOME画面



右下の吹き出しボタンを
タップすると、パネルが表示。
各種機能を選択できます

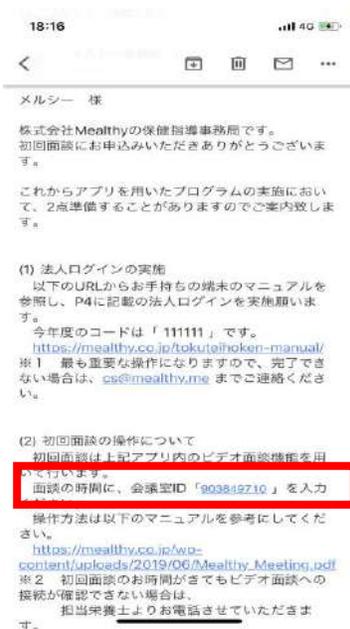


パネルを上にはスワイプすると
パネルの機能が
すべて表示されます

5. 初回面談を受ける

初回面談のご予約後にメール9桁の会議室IDが送られてきます。

9桁の会議室IDが届かない場合は、cs@mealthy.me まで必ずご連絡ください。



初回面談時に必要な
会議室IDが送られてきます



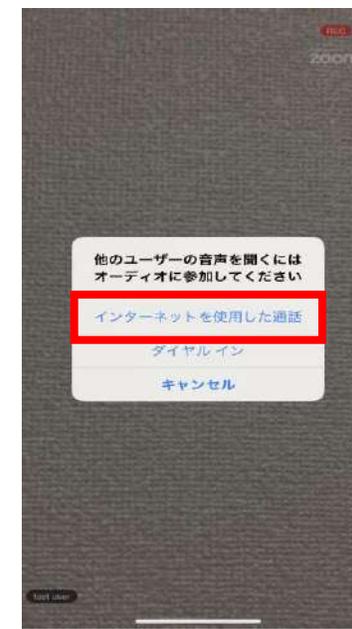
画面の法人プログラム
をタップ



右上のテレビ画面ボタンを
タップ



9桁の会議室IDを入力

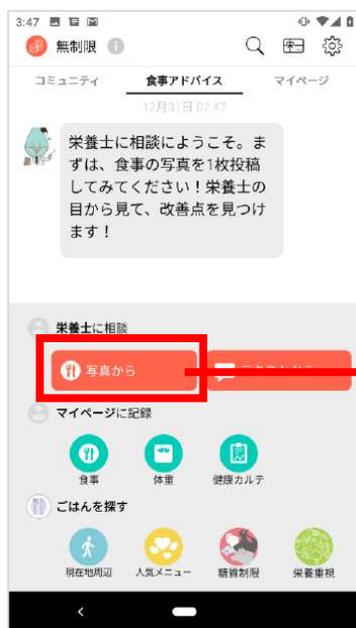


初回面談の1分前にはこの画面操作をお済ませ頂くとスムーズです。時間になると自動的に画面が切り替わります。

緊急対応：カスタマーサポートセンター 03-4500-8088 [平日10:00~17:00]

6. 栄養士に相談する

「食事アドバイス」から食事写真を投稿することで、
担当栄養士からアドバイスが届きます。



メインパネル内の
栄養士に相談から
写真を選択



食事写真を選択



栄養士に相談するをタップして
担当栄養士に相談

7. 体重を記録する

体重記録は朝、晩2回の記録がポイント



メインパネルから
体重を選択



体重を記録
「更新」ボタンをタップ

9. 不具合・お問い合わせ

①設定ボタン



③お問い合わせ画面へ

②バージョン情報

現在のアプリのバージョンが最新であることを確認ください。
最新でない場合は、一部機能を活用できない機能があります。
アプリのバージョン、スマートフォンの端末の種類やOS、不具合の状況について、
アプリ内の「**お問い合わせ**」内のフォームからご連絡ください。