

スマートフォンアプリ『Mealthy』の使い方



GooglePlay で「メルシー」と検索



**栄養士サポートとカロリー管理で簡単
ダイエット！「メルシー」**



1. 法人プログラムを有効化する	・・・P4
2. 問診を入力する	・・・P5
3. 初回面談を予約する	・・・P6
4. メイン機能の説明	・・・P7
5. 初回面談を受ける	・・・P8
6. 栄養士に相談する	・・・P9
7. 体重を記録する	・・・P10
8. 不具合・お問い合わせ	・・・P11

1. 法人プログラムを有効化する（最重要）

アプリのダウンロード後にメールで届いた法人プログラムコードを入力してください。
個人情報保護の為ユーザー名は**ニックネーム**で記入ください



電話番号を入力



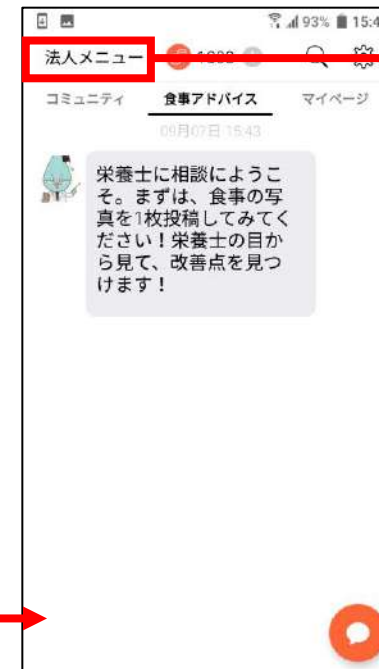
入力した電話番号に6桁のワンタイムパスワードを発行



ユーザー名にニックネームで記入



法人メニューを選択



メール等で案内されたプログラムコードを入力



法人プログラムに入会することで、管理栄養士へ無制限の相談ができます。
メールで届いたプログラムコードを用いて有効化できます。

2. 問診を入力する

法人プログラム入力後、次に出てくる画面の指示に従い
問診回答フォームを進めてください。

初回面談
初回面談を実施するためには、問診への回答と、初回面談の予約が必要となります。

STEP1 問診への回答
以下のボタンから、問診に回答ください。

問診に回答する

STEP2 初回面談の予約
以下のボタンから、都合の良い時間帯を回答ください。

初回面談を予約する

問診を入力

【特定保健指導】初回問診回答フォーム

こんにちは、Mealthy保健指導事務局です。

特定保健指導プログラムに参加するにあたって、初回面談までにアンケートフォームに回答ください。初回面談にはユーザーIDを用いますので、Mealthyのアプリをダウンロードをして、IDの確認をお願いします。

*必須

メールアドレス *

メールアドレス

所属する健康保険組合の名称を教えてください。 *

メールアドレス、
所属の健康保険組合
を回答

【特定保健指導】初回問診回答フォーム

*必須

病気等の有無について教えてください。

Q1 現在、服薬している薬はありますか？該当するものすべてにチェックをいれてください。 *

なし

血圧を下げる薬

インスリン注射または血糖を下げる薬

コレステロールを下げる薬

Q2 医師から診断をされたり、または治療を受けたことがある病

問診に回答

お酒を減らす

間食を減らす

運動を実施・強化

Q9 目標を達成した時に、自身にいくら相当の金額のご褒美を与えますか？健康に対するあなたの価値を自由に記入ください。 *

10000

回答のコピーが指定したアドレスにメールで送信されます。

戻る 送信

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

送信

3. 初回面談を予約する

問診回答フォームの入力後、初回面談の予約を入れてください。
参加者の確認のため、**姓・名を实名**(保険証通りの漢字記載)で記入してください。



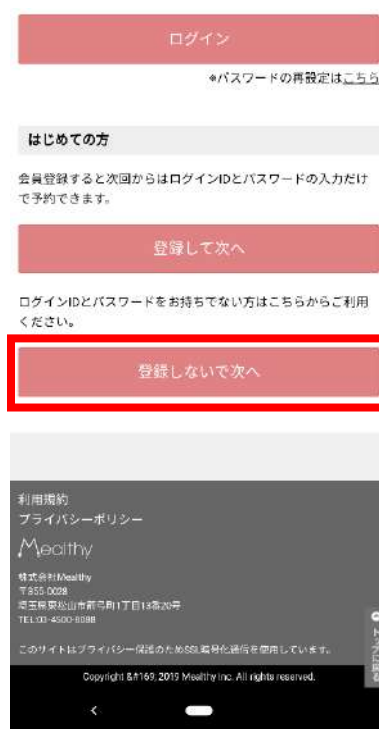
面談種別を選択

※面談種別は下記2種類。
必ず、ご自身の対象プログラムを選択してください。
・特定保健指導プログラム
・重症化予防プログラム



時間枠をタップ

※1週間先で予約可能な時間枠に、水色の丸が表示されています。



「登録しないで次へ」をタップ



基本情報を入力して

「次へ進む」をタップ
※お名前は、保険証どおりの
実名で入力してください

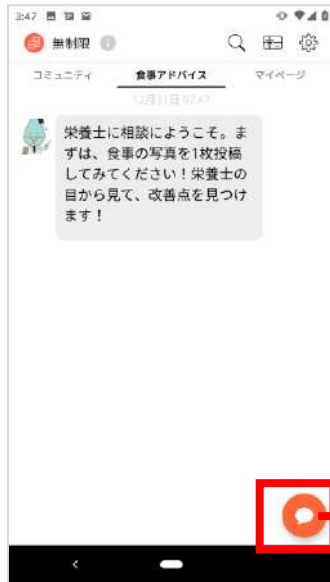


「完了する」をタップ

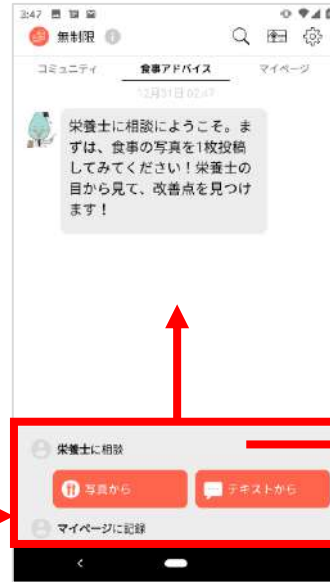


この画面の後に
「予約受付完了」の
メールが届きます。

4. メイン機能の説明



食事アドバイス
HOME画面



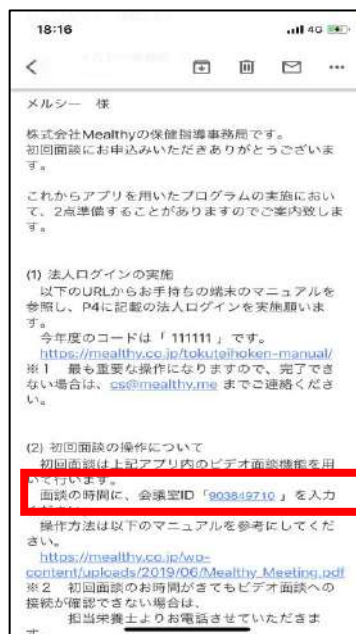
右下の吹き出しボタンを
タップすると、パネルが表示。
各種機能を選択できます



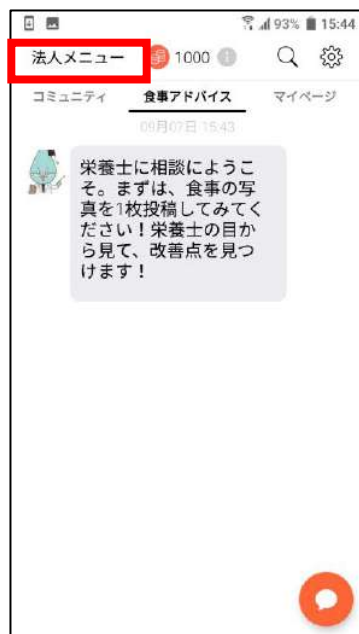
パネルを上にはスワイプすると
パネルの機能が
すべて表示されます

5. 初回面談を受ける

初回面談のご予約後にメールで会議室IDが送られてきます。
会議室IDが届かない場合は、cs@mealthy.me まで必ずご連絡ください。



初回面談時に必要な
会議室IDが送られてきます



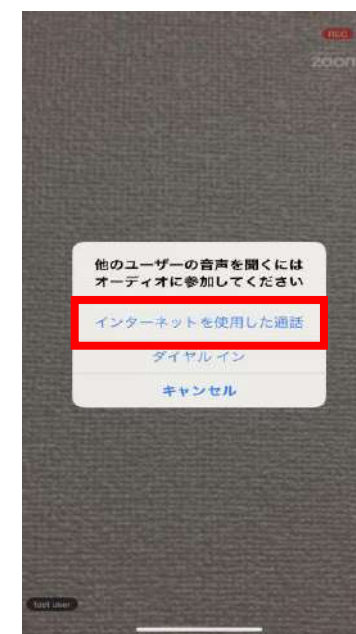
法人メニュー
をタップ



ビデオ面談を開始する
をタップ



会議室IDを入力



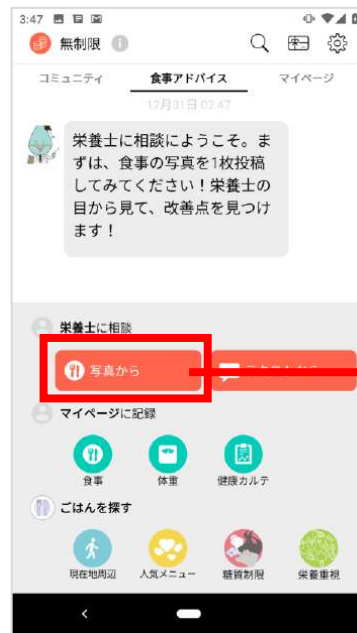
通話の種別を選択

初回面談の1分前にはこの画面操作をお済ませ頂くとスムーズです。時間になると自動的に画面が切り替わります。

緊急対応：カスタマーサポートセンター 03-4500-8088 [平日9:00~18:00]

6. 栄養士に相談する

「食事アドバイス」から食事写真を投稿することで、
担当栄養士からアドバイスが届きます。



メインパネル内の
栄養士に相談から
写真を選択



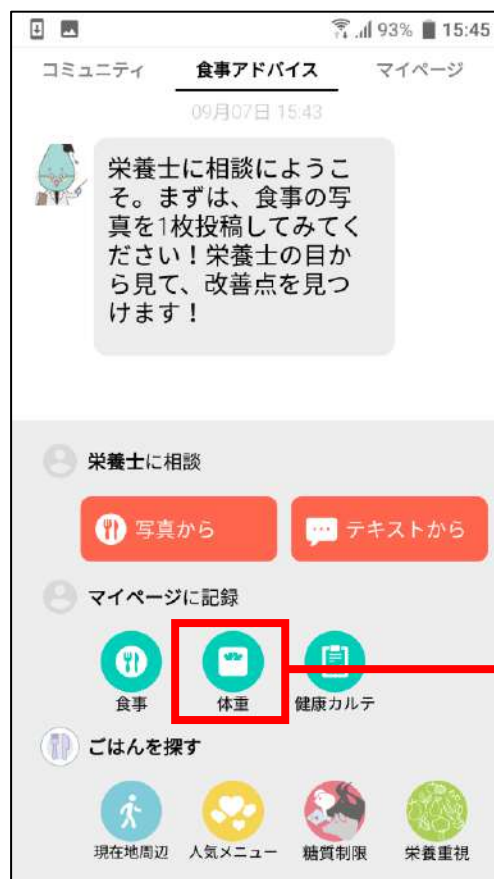
食事写真を選択



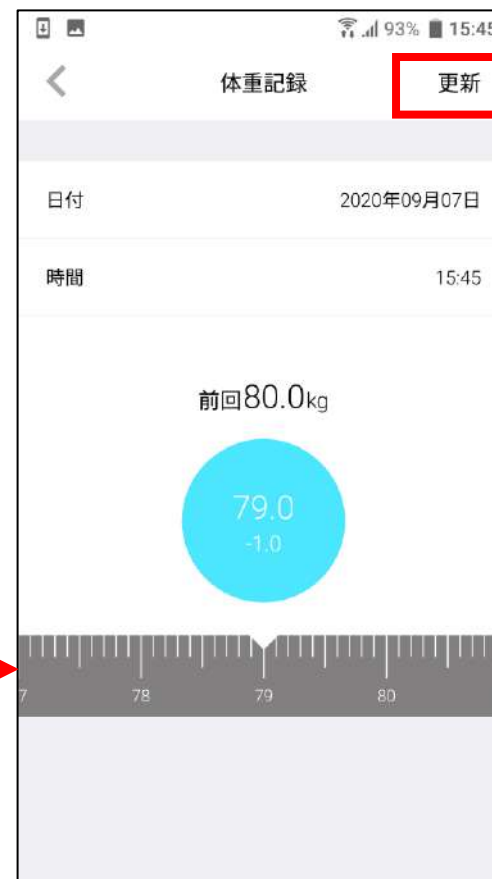
栄養士に相談するをタップして
担当栄養士に相談

7. 体重を記録する

体重記録は朝、晩2回の記録がポイント



メインパネルから
体重を選択



メジャーを左右にスライドさせて
体重を選択後、
「更新」ボタンをタップ

8. 不具合・お問い合わせ

①設定ボタン



③お問い合わせ画面へ

②バージョン情報

現在のアプリのバージョンが最新であることを確認ください。
最新でない場合は、一部機能を活用できない機能があります。
アプリのバージョン、スマートフォンの端末の種類やOS、不具合の状況について、
アプリ内の「**お問い合わせ**」内のフォームからご連絡ください。