

スマートフォンアプリ『Mealthy』の使い方



App Store で「メルシー」と検索



**栄養士サポートとカロリー管理で簡単
ダイエット！「メルシー」**



1. 法人プログラムを有効化する	・・・P4
2. 問診を入力する	・・・P5
3. 初回面談を予約する	・・・P6
4. メイン機能の説明	・・・P7
5. 初回面談を受ける	・・・P8
6. 栄養士に相談する	・・・P9
7. ごはんを探す	・・・P10
8. 体重を記録する	・・・P11
9. 不具合・お問い合わせ	・・・P12

1. 法人プログラムを有効化する（最重要）

アプリのダウンロード後にメールで届いた法人プログラムコードを入力してください。
個人情報保護の為ユーザー名は**ニックネーム**で記入ください



電話番号を入力



入力した電話番号に6桁の
ワンタイムパスワードを発行



ユーザー名に
ニックネームで記入



メール等で案内された
プログラムコード
を入力

法人プログラムに入会することで、管理栄養士へ無制限の相談ができます。
メールで届いたプログラムコードを用いて有効化できます。

2. 問診を入力する

法人プログラム入力後、次に出てくる画面の指示に従い
問診回答フォームを進めてください。

16:20 初回面談

初回面談を実施するためには、問診への回答と、初回面談の予約が必要となります。

STEP1 問診の回答

以下のボタンから、問診に回答ください。

問診に回答する

STEP2 初回面談の予約

以下のボタンから、ご都合の良い時間帯を回答ください。

初回面談を予約する

16:20 docs.google.com

完了

【特定保健指導】初回問診回答フォーム

こんにちは。
Mealthy保健指導事務局です。

特定保健指導プログラムに参加するにあたって、初回面談までにアンケートフォームに回答ください。

初回面談にはユーザーIDを用いますので、Mealthyのアプリをダウンロードをして、IDの確認をお願いします。

*必須

メールアドレス *

メールアドレス

所属する健康保険組合の名称を教えてください。 *

回答を入力

16:21 docs.google.com

【特定保健指導】初回問診回答フォーム

*必須

病気等の有無について教えてください。

Q1 現在、服薬している薬はありますか？該当するものすべてにチェックをいれてください。 *

なし

血圧を下げる薬

インスリン注射または血糖を下げる薬

コレステロールを下げる薬

Q2 医師から診断をされたり、または治療を受けたことがある病気はありますか？該当するものすべてにチェック

16:24 docs.google.com

Q9 目標を達成した時に、自身にいくら相当の金額のご褒美を与えますか？健康に対するあなたの価値を自由に記入ください。 *

10000

回答のコピーが指定したアドレスにメールで送信されます。

4/4 ページ

戻る 送信

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

reCAPTCHA
このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。不正行為の報告・利用規約

Google フォーム

問診を入力

メールアドレス、
所属の健康保険組合
を回答

問診に回答

送信

3. 初回面談を予約する

問診回答フォームの入力後、初回面談の予約を入れてください。
参加者の確認のため、**姓・名を实名**(保険証通りの漢字記載)で記入してください。



面談種別を選択

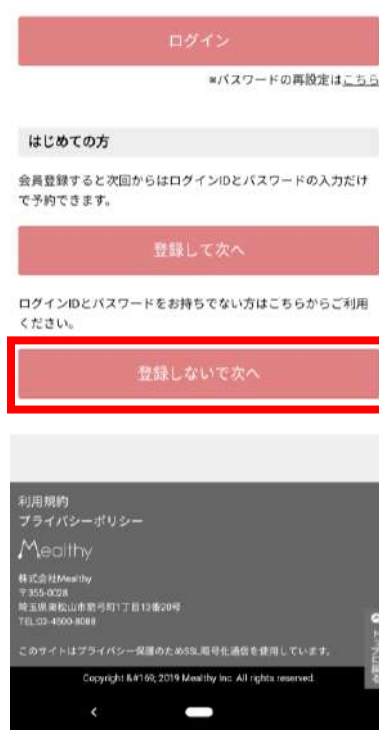
※面談種別は下記2種類。
必ず、ご自身の対象プログラムを選択してください。
・特定保健指導プログラム
・重症化予防プログラム



時間枠をタップ

時間枠をタップ

※1週間先で予約が可能な時間枠に、水色の丸が表示されています。



「登録しないで次へ」をタップ



基本情報を入力して

「次へ進む」をタップ
※お名前は、保険証どおりの
実名で入力してください

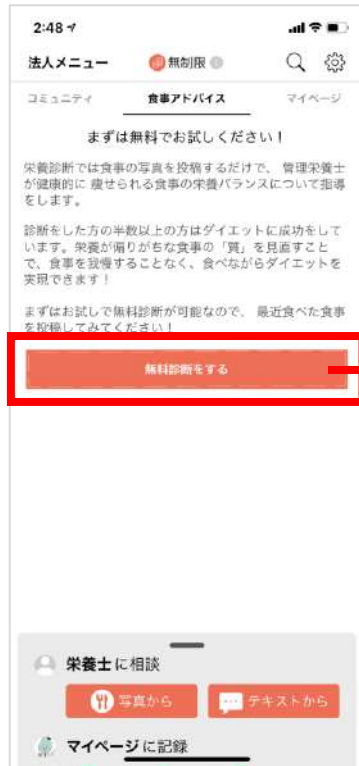


「完了する」をタップ

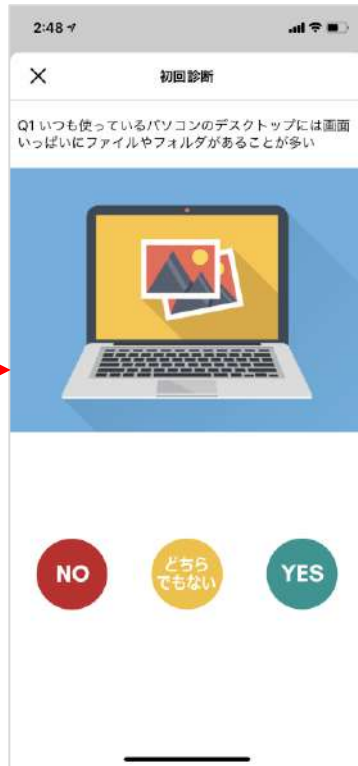


この画面の後に
「予約受付完了」の
メールが届きます。

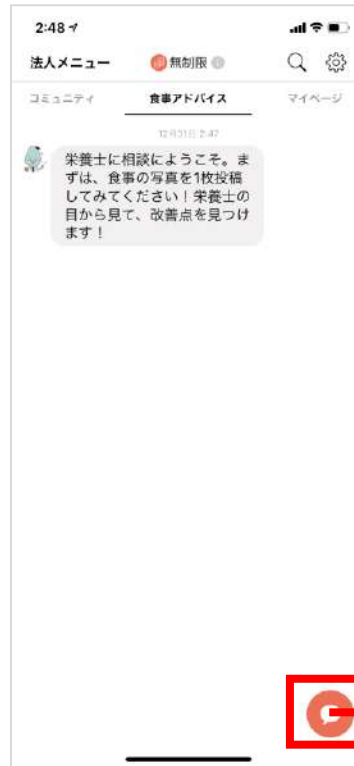
4. メイン機能の説明



「無料相談をする」をタップ
※法人プログラムでは
お金は一切かかりません。



性格診断を実施



食事アドバイス
HOME画面



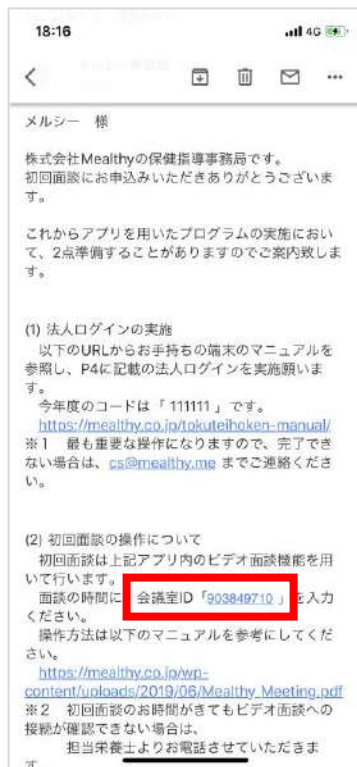
右下の吹き出しボタンを
タップすると、パネルが表示。
各種機能を選択できます



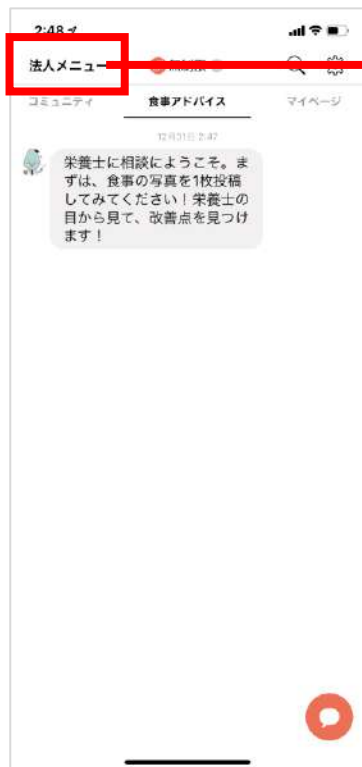
パネルを上をスワイプ
または「-」ボタンをタップ
パネルの機能が
すべて表示されます

5. 初回面談を受ける

初回面談のご予約後にメールで会議室IDが送られてきます。
会議室IDが届かない場合は、cs@mealthy.me まで必ずご連絡ください。



初回面談時に必要な
会議室IDが送られてきます



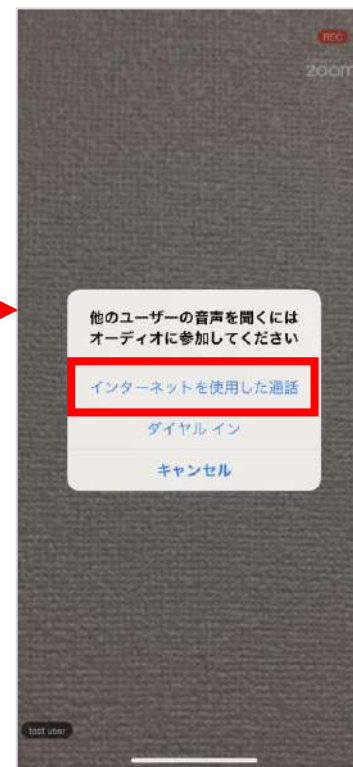
画面左上の
法人メニューをタップ



ビデオ面談の開始を選択



会議室IDを入力



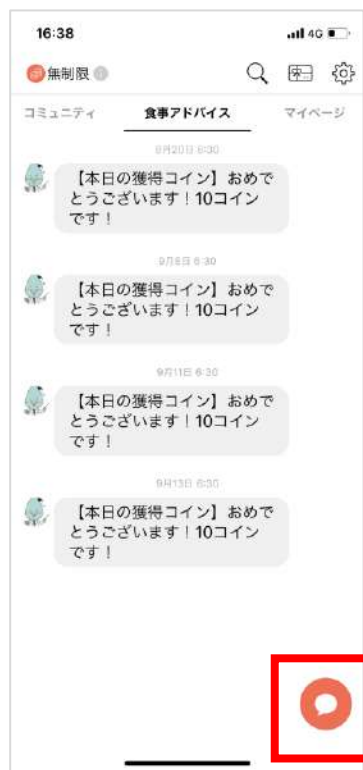
通話の種別を選択

初回面談の1分前にはこの画面操作をお済ませ頂くとスムーズです。時間になると自動的に画面が切り替わります。

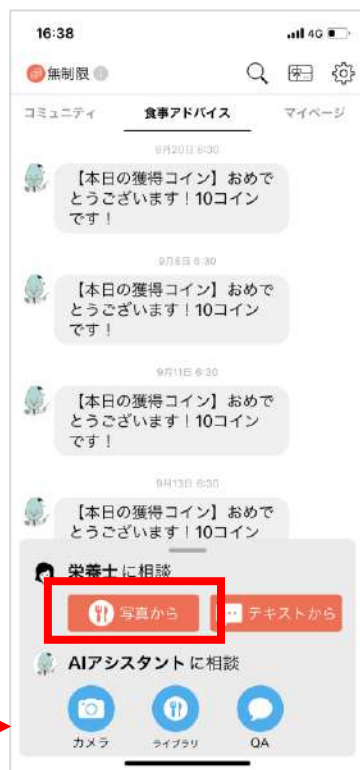
緊急対応：カスタマーサポートセンター 03-4500-8088 [平日9:00~18:00]

6. 栄養士に相談する

「食事アドバイス」から食事写真を投稿することで、
担当栄養士からアドバイスが届きます。



食事アドバイス内右下の
吹き出しマークをタップ



メインパネル内の
栄養士に相談から
写真を選択



食事写真を選択



栄養士に相談するをタップ
して担当栄養士に相談



食事写真投稿後、
24h以内に
アドバイスが届きます

7. ごはんを探す

外食・コンビニで気軽にダイエット
現在地周辺のダイエットメニューを検索します。



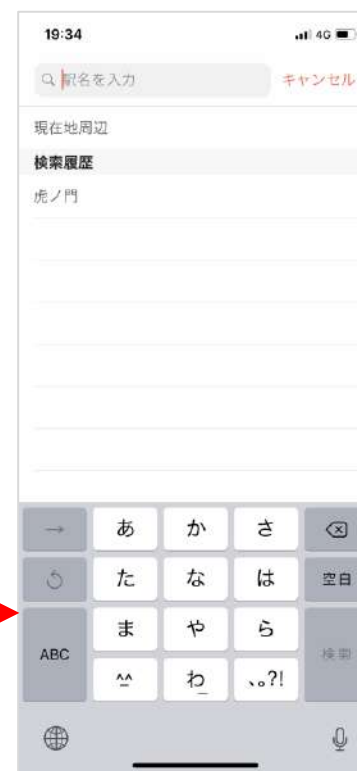
メインパネルから
ごはんを探すを選択



現在地から
近くのヘルシーメニューを
検索できます。



プロフィール情報のに基づき
減量できるメニューだけを
表示します



駅名からも検索可能！



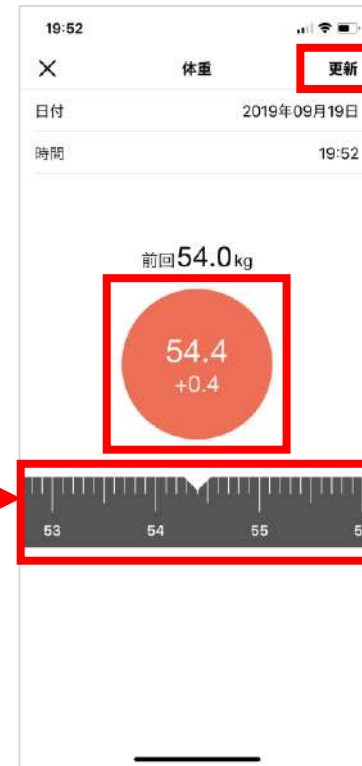
ジャンルからも検索可能！

8. 体重を記録する

体重記録は朝、晩2回の記録がポイント

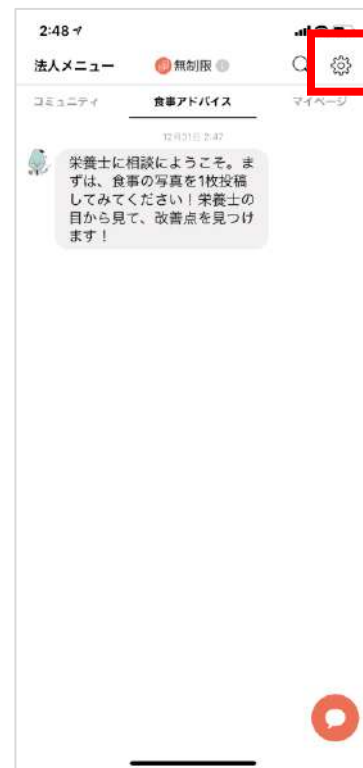


メインパネルから
体重を選択



メジャーを横に移動すると
体重の数値が変わります。
丸ボタンまたは右上の更新
ボタンにて、体重を記録

9. 不具合・お問い合わせ



①設定ボタン



③お問い合わせ画面へ

②バージョン情報

現在のアプリのバージョンが最新であることを確認ください。
最新でない場合は、一部機能を活用できない機能があります。
アプリのバージョン、スマートフォンの端末の種類やOS、不具合の状況について、
アプリ内の「**お問い合わせ**」内のフォームからご連絡ください。